



☎ 327 0903563

✉ c.nino@piccoloprincipecoop.it

CHIARA NINO

PSICOLOGA

PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE

Iscrizione all'albo A degli psicologi Emilia-Romagna n.11173

DI COSA MI OCCUPO

- **Valutazioni psicodiagnostiche:** utilizzo di test standardizzati per indagare eventuali problematiche psicopatologiche o neuropsicologiche.
- **Supporto al metodo di studio:** intervento psicoeducativo mirato allo sviluppo di strategie efficaci per apprendere in modo autonomo e consapevole. Si focalizza non solo sul "cosa" studiare ma soprattutto sul "come".
- **Colloqui psicologici:** intervento clinico centrato sull'accompagnamento in momenti di difficoltà emotiva o relazionale. Si offre uno spazio sicuro, favorendo la consapevolezza e il sostegno delle risorse personali per ridurre il disagio psicologico. Utilizzo di tecniche cognitive comportamentali per aiutare le persone a riconoscere, comprendere e modificare pensieri, emozioni e comportamenti, al fine di migliorare il benessere psicologico.
- **Laboratorio APP-LAB "Laboratorio Apprendimenti in Autonomia":** lavoro in gruppo, in collaborazione con una collega logopedista, sul potenziamento dell'autonomia nello svolgimento dei compiti, con particolare attenzione anche ai risvolti emotivi che spesso sono correlati alle difficoltà di apprendimento.

Esperienze lavorative

Piccolo Principe Società Cooperativa Sociale

- 2023 - oggi | Psicologa clinica
Psicologa scolastica del progetto "Punto di Vista"
- 2022 - 2023 | Tirocinio abilitante alla professione di psicologo

AUSL Ferrara

- 2024 - 2025 | Tirocinio di specializzazione in **UONPIA** (Unità Operativa Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza)
- 2019 | Tirocinio in **CSM** (Centro Salute Mentale)

Istruzione e formazione

Istituto Terapia Cognitivo Comportamentale, Padova (ITCC)

- 2024 - oggi | Scuola di specializzazione in **psicoterapia cognitivo comportamentale**

AUSL Ferrara

- 2024 | Formazione **Curare i Curanti** "Gli adulti competenti: teorie e buone pratiche"

Università degli Studi di Padova

- 2023 | Corso sullo sviluppo delle **competenze trasversali:** comunicazione efficace, problem solving e negoziazione, teamwork, cultura organizzativa ed etica sul lavoro
- 2020-2022 | Laurea magistrale in **Psicologia clinica.**
Votazione: 110 e lode.
Tesi sperimentale sull'analisi della coerenza inter-soggetto del resting state in pazienti depressi e soggetti di controllo
- 2017-2020 | Laurea triennale in **Scienze Psicologiche dello Sviluppo, della Personalità e delle Relazioni Individuali**

Liceo Ludovico Ariosto

- 2017 | Diploma linguistico

Chiara Nino